



Liljedals Hembygdsförening



## Inbjudan till Det nya Trailloppet Liljedals Memorial

Med anledning av att det i Oktober 2017 är 100-  
år sedan den sista flaskan blåstes på Liljedals  
Glasbruk så startar vi i år ett minneslopp på den  
fantastiska vandringsleden i Liljedal  
”Kycklingleden 7,9 km”

OK Älgen och Liljedals Hembygdsförening står för arrangemanget som vi hoppas  
skall bli en långvarig tradition.

- Datum: **Lördag den 14 oktober. Start kl 10.00-11:00**
- Start o mål , café och toaletter vid arenan på  
banka vid hembygdsgården Liljedal
- Klasser: Dam , Herr , Pojkar upp till 15 & Flickor upp till 15
- Stigbeskrivning: Varierande tekniskt krävande skogsstig  
vandringsledsmarkeringar och skyltar kommer att  
vara vägvisare.  
Se info om leden på ;  
<http://www.grums.se/segora/idrottfritid/vandringsleder/kycklingleden.2598.html>

Leden är lurigt slipprig osv så ta det lugnt  
Banan kommer att gå medsols och ni håller till  
vänster vid möten så kommer allt att flyta på.  
Riktigt branta partier ingår och deltagandet sker  
på egen risk.

Tidtagning: Med hjälp av Sportident. Ta med SI-bricka om du har.  
Mellantider kommer att tas på flera punkter efter vägen.  
**Vätska vid mellantid efter 4,5 km och vid målgång.**  
Det går att låna bricka men ev. borttappad bricka debiteras med 450 kr.

Start: Intervallstart , fri startid med startstämpling.

Nummerlappar: Fås vid anmälan och ingår i startavgiften  
(medtag gärna egna säkerhetsnålar)

Anmälan och avgift: **Direkt på plats från 09:00 tävlingsdagen.**

(Ge gärna en vink om ni kommer på sociala medier eller med mail sms om ni tänker

dyka upp helst en vecka före för vår planering Tack )

**Avgift 100 kr.(ungdom upp till 15 = 50kr)**

**Familj 220 kr**

Kan betalas kontant eller med Swish.

Resultatlista: Kommer att publiceras på arrangörernas hemsida.

[www.okalgen.se](http://www.okalgen.se)

<http://www.liljedal.one/>

Pris: Minnespris till alla fullföljande

Viktigast är att delta 😊

Service: Servicehuset i gästhamnen är specialöppet med  
wc/dusch men begränsat antal duschar så räkna  
med våtklut för en del.

Vi öppnar serveringen i bodarna med ett för  
dagen passande utbud 😊 vi ser er gärna där  
även ni som inte kommer att springa .  
Passa på och umgås efter loppet och utvärdera  
dagens strapatser över en fika.

Upplysningar: Conny Gunnarsson 070-3992175 eller [conny@lqcontracting.se](mailto:conny@lqcontracting.se)

**Välkomna!**